LAPORAN GAGASAN KELITBANGAN

Periode - Januari 2026

JUDUL

"Edukasi Gizi Ibu Hamil untuk Mencegah Stunting (Kasimil Menting)"

Fokus Strategis
Bidang Kesehatan

Tim Ahli
Dr. I Nyoman Sudipa, ST.M.Si
Tenaga Ahli Bidang Sosial Budaya

Badan Riset dan Inovasi Daerah
Kabupaten Klungkung
Jl. Kartini No.33 Semarapura _ brida@klungkungkab.go.id _ https://sadarindah.sbm-app.id/

Latar belakang-Stunting merupakan gangguan tumbuh kembang yang menyebabkan anak memiliki postur tubuh pendek atau jauh dari rata-rata anak lain di usianya. Stunting mulai terjadi ketika janin masih dalam kandungan disebabkan oleh asupan makanan ibu selama kehamilan yang kurang bergizi. Akibatnya, gizi yang didapat anak dalam kandungan tidak mencukupi. Kekurangan gizi akan menghambat pertumbuhan bayi dan bisa terus berlanjut setelah kelahiran. Stunting pada anak dapat disebabkan oleh bermacam-macam faktor, mulai dari faktor genetik, kurangnya asupan nutrisi saat di dalam kandungan dan setelah lahir, infeksi berulang, hingga tingkat pengetahuan orang tua yang rendah mengenai tumbuh kembang normal anak.

Berdasarkan hasil riview capaian indikator sasaran RPJMN bidang kesehatan yang dilakukan Bappenas, diperkirakan bahwa indikator Angka Kematian Ibu (AKI) dan Stunting belum mencapai target yang ditentukan. Perkiraan AKI di tahun 2024 mencapai 244 per 100.000 KH. Angka ini masih sangat jauh dari target 183 per 100.000 KH, demikian juga dengan perkiraan prevalensi balita stunting di tahun 2024 mencapai 16.1% yang masih jauh dari target 14%. Salah satu faktor risiko yang berkontribusi pada kematian ibu dan stunting adalah anemia pada ibu hamil. Berdasarkan Riskesdas, prevalensi anemia pada ibu hamil mengalami peningkatan yaitu dari 37.1% di tahun 2013 menjadi 48.9% di tahun 2018.

Sebagai kabupaten yang memiliki stunting terendah di Indonesia, Kabupaten Klungkung berupaya meningkatkan inovasi untuk mempertahankan status ini sebagai upaya penting untuk meningkatkan gizi ibu hamil sebagai salah satu upaya penting dalam mencegah stunting yang timbul di Kabupaten Klungkung

I. Maksud dan Tujuan

Adapun maksud dan tujuan inovasi Edukasi Gizi Ibu Hamil untuk Mencegah Stunting (Kasimil Menting) sebagai berikut :

1. Melakukan deteksi dini terhadap sebaran, jumlah ibu hamil dan asupan gizi ibu ha,mil di Kabupaten Klungkung.

2. Melakukan pelayanan melalui Puskesmas dan layanan jemput bola melalui petugas lapangan untuk memantau kondisi ibu hasmil

II. Ide dan Gagasan

1. Melakukan pendataan secara berkala terhadap jumlah ibu hamil melalui Yowana Gema Santi dan putugas kesehatan di lapangan.

2. Memberikan sosialisasi atau pendekatan dan edukasi secara personal kepada ibu hamil menyangkut gizi di masa kehamilan dan himbauan agar memeriksakan kesehatan ke layanan kesehatan secara berkala.

3. Melakukan pemeriksaan dengan sistem jemput bola ke lokasi ibu hamil dan memberikan asupan vitamin untuk meningkatkan gizi ibu hamil.

4. Memberikan bantuan makanan sehat untuk ibu hamil yang kurang mampu.

III. Rekomendasi

Edukasi Gizi Ibu Hamil untuk Mencegah Stunting (Kasimil Menting) bisa dijadikan program unggulan Kabupaten Klungkung

Semarapura, 26 Maret 2026
Disahkan oleh:
Kepala Badan Riset
dan Inovasi Daerah
Kabupaten Klungkung

IV. Kegiatan Kelompok Ahli

-

V. Lampiran

-